

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ROSANA ORTIZ DE FREITAS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 26 : 55



Ritmo

05:19 min/km

Tempo líquido

00 : 26 : 38

Velocidade média

11,26 km/h



Colocação GERAL

31



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

